

COMME UN AIR DE VACANCES

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois d'août s'installe avec la douceur, entre le soleil et belles surprises à venir. Ce mois-ci encore, de nombreuses activités et animations rythmeront le quotidien de nos résidents. Nous aurons le plaisir d'accueillir l'Abbé Leblond pour un moment de partage, ainsi qu'Adrien et sa petite tribu, toujours source de belle énergie et de sourires. Les amateurs de jeux se retrouveront autour de deux séances de loto, tandis que les carabistouilles de Damien KOSKA promettent, comme toujours, humour et bonne humeur. Un petit-déjeuner façon hôtel viendra apporter une touche de raffinement à nos matinées, et notre traditionnelle kermesse rassemblera résidents, familles et équipes dans une ambiance festive et conviviale. Nous fêterons également avec André JONVILLE à l'occasion de l'anniversaire du mois, et un repas à thème nous fera voyager du côté du Nord, avec ses saveurs et ses couleurs régionales.

Les envies d'évasion ne seront pas en reste, puisque plusieurs sorties viendront ponctuer le mois : la visite de la Maison de Jules Verne à Amiens, celle de la Chocolaterie Diot à Cambrai, et un beau voyage à Avignon avec Travel Me, accompagné par Georges Morchain.

La chaleur, nous la connaissons et nous la gérons avec soin. Les équipes veillent au confort de chacun : espaces rafraîchis, hydratation régulière, adaptation des activités. Le bien-être et la sécurité de tous restent notre priorité absolue, et chaque membre de l'équipe est mobilisé en ce sens tout au long de l'été.

Nous continuerons à offrir des temps de vie agréables et adaptés aux envies de chacun, avec toute l'attention et l'enthousiasme qui caractérisent nos équipes.

Nous vous souhaitons à tous un bel été, plein de douceur et de moments partagés

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines

ATELIER MÉMOIRE



Un nouvel intervenant est venu à la résidence pour nous faire découvrir les ateliers mémoire : M. Santerre. Ce dernier a travaillé la mémoire de nos résidents à travers différents exercices ludiques, notamment des quiz sur la culture générale, ainsi qu'un moment convivial autour des mots en patois, permettant à chacun de faire appel à ses souvenirs et de partager des expressions d'antan. Cet atelier a été très apprécié des résidents, qui ont pu stimuler leur mémoire tout en passant un moment riche en échanges et en bonne humeur.

PETIT DEJEUNER VERSION ALL INCLUSIVE



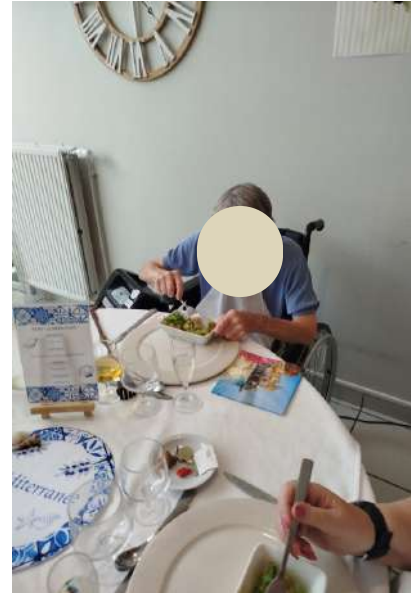
Ce mois-ci, place au petit-déjeuner all inclusive, façon hôtel ! Les résidents se sont retrouvés autour d'un buffet gourmand : pancakes moelleux, fruits frais, viennoiseries croustillantes, smoothies vitaminés, œufs et bacon... Un vrai moment de convivialité et de gourmandise partagé par tous. ce moment se réorganisera une fois par mois. Les salariés en ont même profité pour se joindre aux résidents le temps de quelques minutes.



Amandines

EN ROUTE VERS LE SUD

Les vacances sont arrivées ! Les résidents ont voyagé jusque dans le Sud et ont profité de la chaleur et de la bonne humeur pour partager ensemble un prosecco, une salade grecque, une pissaladière et, pour finir en beauté, la fameuse tarte tropézienne.



ATELIER PATISSERIE

Comme chaque mois, certaines de nos résidentes se réunissent pour concocter un délicieux goûter pour toute la résidence. Ce mois-ci, elles nous ont régales avec un délicieux crumble aux pommes.



BINGOO !

Encore une fois, le loto a réuni de nombreux résidents ! Ce mois-ci, des produits d'hygiène et de beauté étaient à gagner. Félicitations à tous les participants !



Amandines

ESCAPADE À CUCQ

Nous avons accueilli certains résidents de la résidence de Cucq lors d'une sortie au Centre Historique Minier de Lewarde en début d'année. En juin c'était à notre tour d'aller chez eux. Nos résidents ont pu visiter les jardins de Valloire avec de magnifique rose, nos residentes sont meme revenue avec un bouquet.



TOUR DE FRANCE

A l'occasion du Tour de France, un petit concours est organisé entre les résidents, c'est à celui qui fera le plus de kilomètres ! Nos résidents ont tout de suite voulu démarrer leur compteurs.

CINÉ SENIOR

Nos résidents se sont rendus au cinéma pour profiter du film "Les caprices de l'enfant roi" en toute convivialité. Cette sortie a été suivie d'un goûter partagé avec d'autres personnes. Ce fut l'occasion pour chacun d'échanger ses impressions sur le film autour d'une collation, prolongeant ainsi le plaisir de cette belle après-midi.



Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



La résidence s'est dotée d'une toute nouvelle machine à café, pour le plus grand bonheur des résidents ! Un vrai plus pour agrémenter les petits-déjeuners, les goûters et les pauses gourmandes



Suite à l'évaluation externe de janvier 2026, la résidence a reçu une plaque affichant fièrement les résultats obtenus. Nous vous donnons rendez-vous le **1er Octobre à 17h30** pour célébrer son inauguration, autour d'un apéritif dînatoire.



Notre résidence évolue vers un nouveau mode de financement : la dotation globale. Concrètement, les professionnels de santé et paramédicaux seront maintenant rémunérés par la résidence, qui recevra une enveloppe budgétaire globale. Cette évolution nous permettra un meilleur suivi sur les interventions et la qualité des suivis médicaux et paramédicaux, afin de garantir un accompagnement de qualité pour l'ensemble de nos résidents.

Coupure électrique

Nous avons vécu quelques jours de travaux à la résidence, avec une coupure d'électricité pendant 5 jours dans une partie de nos locaux. Nous avons réussi à surmonter ce moment particulier dans la joie et la bonne humeur !

Nous tenons à adresser un grand merci aux équipes ainsi qu'aux résidents pour leur patience. Ces travaux ont été une réussite !



INFORMATIONS

Chaque premier jeudi du mois à 11 h, un pot d'accueil est organisé afin de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents et de favoriser les rencontres.

Les familles qui souhaitent s'investir pour accompagner les nouveaux arrivants durant leurs premières semaines d'intégration sont chaleureusement invitées à participer. Rendez-vous, le jeudi 03 Septembre pour notre premier pot d'accueil !

Amandines

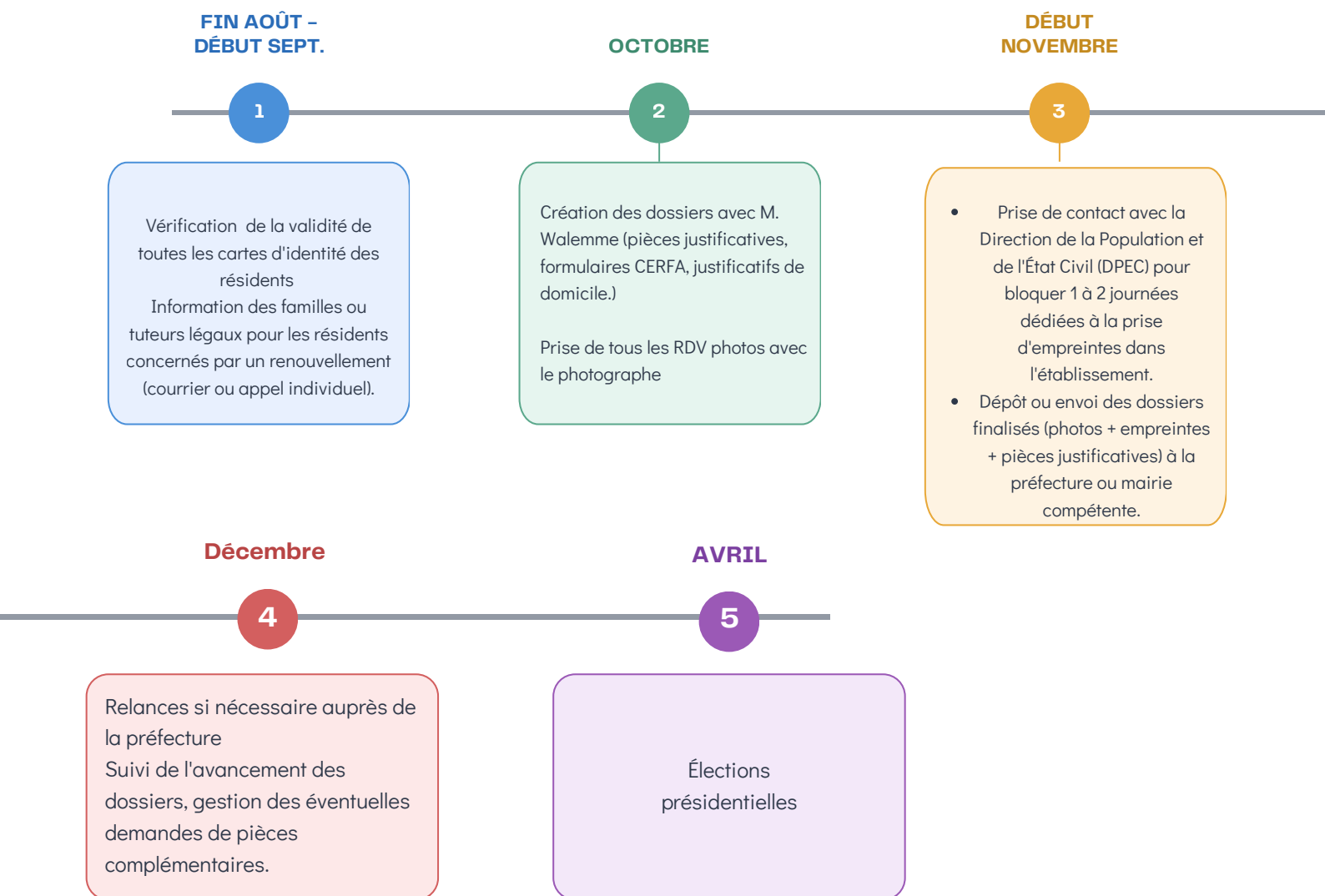
INFORMATIONS

À l'approche des élections présidentielles, nous souhaitons permettre à tous les résidents qui le souhaitent d'exercer leur droit de vote.

Pour cela, nous proposons d'accompagner les résidents dans le renouvellement ou la réalisation de leur carte nationale d'identité si nécessaire.

Vous trouverez ci-dessous le rétroplanning des différentes étapes.

Dès à présent, nous vous invitons à vous rapprocher de vos proches afin de savoir s'ils souhaitent participer à cette démarche ou, au contraire, s'ils ne sont pas intéressés.



Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 07/08** Messe avec l'Abbé Leblond
- 12/08** Présence d'Adrien et sa petite tribu
- 13/08** Loto
- 14/08** Repas à thème : Le Nord
- 19/08** Les carabistouilles de Damien KOSKA
- 20/08** Petit déjeuner façon hôtel
- 26/08** Kermesse
- 27/08** Anniversaire du mois avec André JONVILLE
- 31/08** Loto

VOS RENDEZ - VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Jeux de société
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Messe avec l'Abbé Leblond Maxence ou
communion avec le diacre M. Deffosez

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 06/08** Visite de la Maison de Jules Vernes à Amiens
- 20/08** Visite de la Chocolaterie Diot à Cambrai
- 21/08** Visite d'Avignon avec Travel Me à Georges Morchain

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
Chaque mercredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque vendredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque samedi	Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en juillet. Mini cake chocolat, Quatre quart, Crêpes party, Compote de fruits...



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

Tout au long du mois de juillet, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations variées au sein de chez Valériane.

Les ateliers de jardinage ont poursuivi leur belle dynamique, portés par les beaux jours estivaux. Les résidents ont pris plaisir à entretenir les plantations, manipuler la terre et contribuer à l'embellissement des espaces extérieurs, dans une ambiance conviviale et ensoleillée.

Les messes, toujours très appréciées, ont permis aux résidents de se retrouver dans un moment de recueillement et de partage spirituel, propice à la sérénité et à la réflexion. L'association Cœur sur Pattes est venue une nouvelle fois à la rencontre des résidents pour un moment de tendresse et de complicité. Les rires et les sourires étaient au rendez-vous, entre caresses, jeux et instants de douceur partagés avec les animaux.

Les séances proposées par Siel Bleu avec Julie ont, comme chaque mois, contribué au maintien du bien-être physique des résidents grâce à des exercices adaptés, réalisés dans une ambiance dynamique, bienveillante et motivante.

Les ateliers de peinture ont permis aux résidents de laisser libre cours à leur créativité et à leur imagination. Chacun a pu s'exprimer à sa façon, dans un moment calme et apaisant, propice à la détente et au plaisir de créer.

Enfin, le Tour de France n'a pas manqué d'animer la résidence ! Les résidents se sont réunis autour de la retransmission des étapes, partageant ensemble suspense, encouragements et souvenirs cyclistes, dans une ambiance conviviale et sportive.



Amandines

“ L’INTERVIEW DE MAXENCE - APPRENTI CUISINIER

Actuellement en CAP Cuisine, Maxence débutera en septembre 2026 sa deuxième année d'alternance à la résidence Les Amandines.

Passionné de basket-ball depuis l'âge de 4 ans, il pratique ce sport avec enthousiasme et y consacre une grande partie de son temps libre.

Côté projets, Maxence voit grand ! Son rêve est d'ouvrir un jour son propre restaurant. Avant de concrétiser cette ambition, il souhaite acquérir de nouvelles expériences en effectuant des emplois saisonniers en Espagne, afin de découvrir d'autres méthodes de travail et d'enrichir son parcours professionnel.

“ L’INTERVIEW DE ME GODEFFROY

Mme Godefroy, âgée de 79 ans, est en hébergement temporaire. Arrivée à la résidence au début du mois de juillet elle reste pour les vacances d'été, le temps d'une rééducation.

Madame Godefroy est née à Cambrai, c'est aussi là qu'elle a commencé à travailler. Pendant trois ans, pour l'entreprise Denoyelle, elle a cousu des manteaux de fourrure. C'est à 21 ans qu'elle se marie et quitte ses parents et son travail. Elle suit son mari, gendarme, lors de ses mutations à Songeons puis à Creil, tout en s'occupant de son fils.

Passionnée par la couture, c'est elle qui a cousu toute sa garde-robe. Aujourd'hui encore Madame Godefroy continue à coudre. Très active, elle aime sortir voir ses amis, aller au cinéma et faire du shopping.

A la résidence madame ne s'arrête pas, tous les matins c'est elle qui distribue les journaux, elle aide également à mettre la table pour le repas du soir. Elle aime participer aux animations, surtout à l'extérieur : elle participe aux marches organisées et profite des sorties achats pour se balader dans Cambrai. Madame a tout de suite trouvé sa place auprès des autres résidents, patiente et bienveillante, madame est toujours prête à aider ses voisins.

Amandines



EN AOUT, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Me Jeannine .L
le 02 août,
fêtera ses 79 ans.



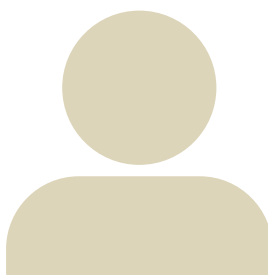
Me Ermina .W
le 05 août,
fêtera ses 94 ans.



Me Odile .P
le 06 août,
fêtera ses 88 ans.



Me Josiane .H
le 12 août,
fêtera ses 94 ans.



Me Léone .H
le 13 août,
fêtera ses 86 ans.



Me Yvette .P
le 13 août,
fêtera ses 75 ans.

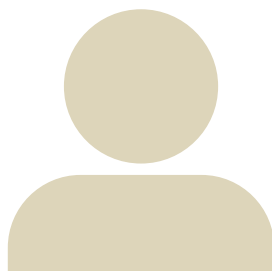
Amandines



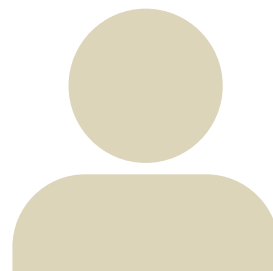
EN AOUT, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



M Bernard .P
le 22 août,
fêtera ses 87 ans.



Me Suzy .V
le 22 août,
fêtera ses 97 ans.



Me Marie Thérèse .P
le 29 août,
fêtera ses 92 ans.



Rendez-vous le 28 Août pour célébrer les
anniversaires du mois avec JONVILLE André !



Madame Jacqueline D., le 28 Juin 2026

Madame Micheline D., le 24 Juillet 2026

*Toutes nos pensées vont à sa famille, et
aux résidents dont elle était proche.*